

サッカーとは？

自由：

自分の行動は自分で決めて責任を持つ

チームプレー：

ベンチや応援してくれる保護者も含めチーム

勝敗：

1つ1つプレーに相手との勝ち負けをこだわる

プレーの目的

- ・ ゴールを奪う
- ・ ゴールを守る
- ・ ボールを奪う
- ・ ボールを失わない

すべてのプレーはこの目的のため

チャレンジプレー

局面 ボールの状況	攻撃	攻撃から守備	守備	守備から攻撃
オンザボール	シュート 突破のドリブル 運ぶドリブル 縦へのパス	素早くボールを奪い返す	素早いアプローチ インターセプト プレス 構え&ステップ	シュート 突破のドリブル 縦へのパス
オフザボール	縦のサポート マークの背後を狙う ゴール方向の確認	ボール中心に終結し 相互にカバーリング	カバーリング マークの3原則 <ul style="list-style-type: none">・ 同一視・ ゴールとの間・ 距離(近い) 積極的にインターセプトを狙う	縦のサポート

セーフティプレー

局面 ボールの状況	攻撃	攻撃から守備	守備	守備から攻撃
オンザボール	逃げるドリブル 横や後ろへのパス ボールキープ ターン	相手の突破を遅らせる	素早いアプローチ インターセプト プレス 構え&ステップ	横へのパス 後ろへのパス ボールキープ ターン ボールクリア
オフザボール	後ろのサポート スペースへ移動 安全な方向を確認	ボールとゴールの間 に戻る ゴール方向へ戻る 守備の体制を整える	カバーリング マークの3原則 ・同一視 ・ゴールとの間 ・距離(遠い) ゴールを守るポジ ションを取り続ける	横のサポート 後ろのサポート

プレーエリア

ゾーン：

アタッキングサード：チャレンジ

ミドルサード

ディフェンディングサード：セーフティ

レーン：

センターレーン：攻撃チャレンジ、守備セーフティ

サイドレーン：全体的にチャレンジ

数的状況

数的優位：チャレンジ

数的同位：

数的劣位：セーフティ