

サッカーって何？

※これから実施する内容は、自分で考えることが大切です。
また、話した内容が正解ではないかもしれません。
これからの練習や試合の中で、考え続ける選手になってほしいと期待しています。

ちの宮川FC 勉強会

サッカーって何？スポーツって何？

- ・まずはサッカーってどんなスポーツなのか考えてみよう。

サッカーって何？スポーツって何？

- ・ 遊び：楽しむもの
- ・ 競争：相手がいて勝つために競い合う
- ・ 自由：ルールの中で自由にプレーできる
- ・ チーム：個人ではなくチームの勝敗を競う
- ・ 判断：自分でチームのためにするべきことを決める
- ・ 連続性：1秒1秒状況が変わり、その度に判断し続ける

ちの宮川FC 勉強会

遊び：楽しむもの

- ・ サッカーの試合や練習で、チームの全員が楽しむためには？

ちの宮川FC 勉強会

競争：相手がいて勝つために競い合う

- ・ ボールを相手と奪い合うときや、試合をするときに勝つためには？

自由：ルールの中で自由にプレーできる

- ・ まずはルールを知ろう。
サッカーにはどんなルールがあるかな？
- ・ サッカーは自由にプレーできるけど、
好き勝手なプレーとは違うよ。
自由なプレーと好き勝手なプレーの違いって何かな？

チーム：個人ではなくチームの勝敗を競う

- ・まだ上手ではない選手を試合に出さないで勝ってもそれはチームで勝ったとは言えない。
だって、チームメイトが試合に出ていないのだから。

では、勝てるチームになるためには？

判断：自分でチームのためにすべきことを決める

- ・そもそもチームのためって言うけど、
チームが目指しているものって何だっけ？
- ・チームのために、今何をすべきか判断するには？

ちの宮川FC 勉強会

連続性：1秒1秒状況が変わり、その度に判断し続ける

- ・ 誰よりも早く判断するためには？