

ちの宮川FC 勉強会

- ・ オフサイドって何？
- ・ オフサイドを理解しよう
- ・ 戦術とオフサイド

※他にも細かいルールがありますが、
試合中に起こりやすい状況に絞って解説します。
ご了承ください。

オフサイドって何？

- ・ サッカーはゴールを奪いあうスポーツです。
オフサイドはゴール近くで待ち伏せをしている選手へのパスを禁止することで、ゴールを奪うまでを面白くします。
- ・ 簡単にいうと、待ち伏せしている選手へパスをするとオフサイドになります。
- ・ オフサイドになると、パスを受けた選手がいた位置から相手に間接フリーキックが与えられます。

オフサイドを理解しよう

- ・ オフサイドの条件

★パスを出した瞬間にパスを受ける選手が
オフサイドポジションにいる

- ①パスを受けた選手のポジショニング
- ②相手選手のポジショニング
- ③ボールのポジショニング

オフサイドを理解しよう

- ・オフサイドポジションとは？

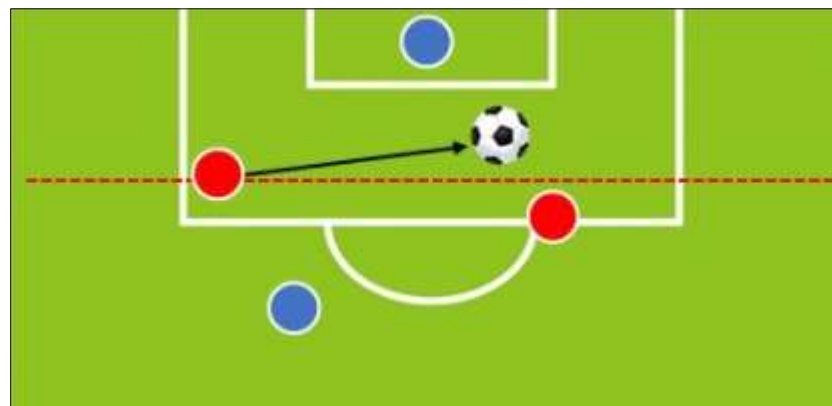
★ボールと後方から2人目の相手選手の

ゴールラインに近い方がオフサイドラインになる。

A



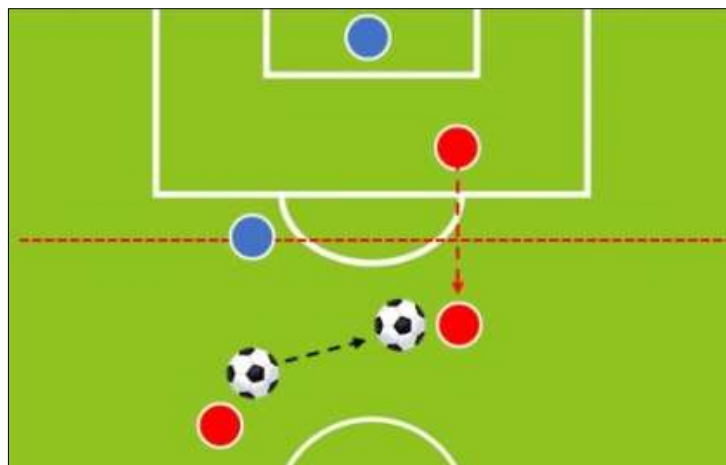
B



オフサイドを理解しよう

・では、これはオフサイド？

★ボールを蹴った瞬間にはオフサイドポジションにいたが
パスを受けたときには、オフサイドポジションにいなかった



オフサイドを理解しよう

・では、これはオフサイド？

★自分の陣地で待ち伏せをしてパスを受ける。



オフサイドを理解しよう

・では、これはオフサイド？

★相手ゴールキーパーが飛び出ている。



オフサイドを理解しよう

・では、これはオフサイド？

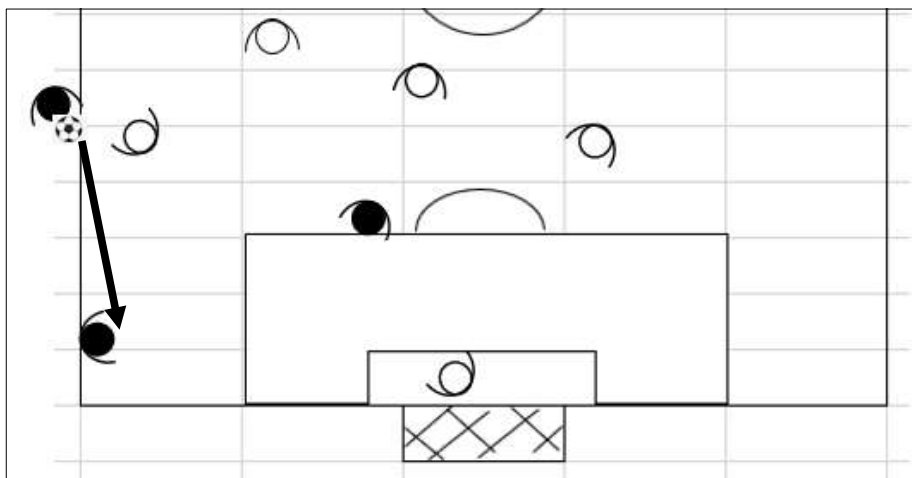
★シュートが跳ね返って、オフサイドポジションにいた選手にボールが来てシュートを打った。



オフサイドを理解しよう

・では、これはオフサイド？

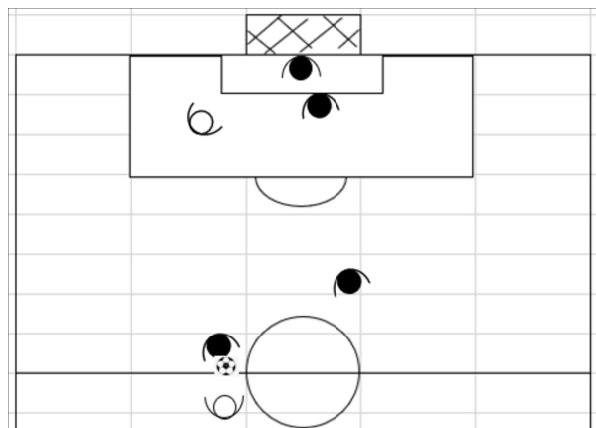
★スローイン、ゴールキック、コーナーキックで
オフサイドポジションにいる選手へパスをする。



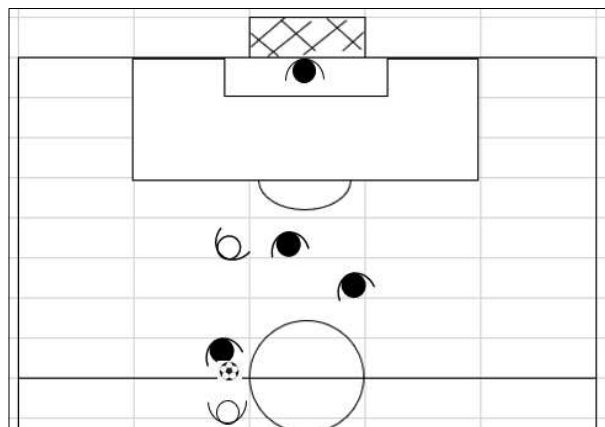
戦術とオフサイド

- ・ 自分がオフサイドラインかな？どこまで上がろうか？
ポジションニングだけで相手の攻撃を防ぐことができる。

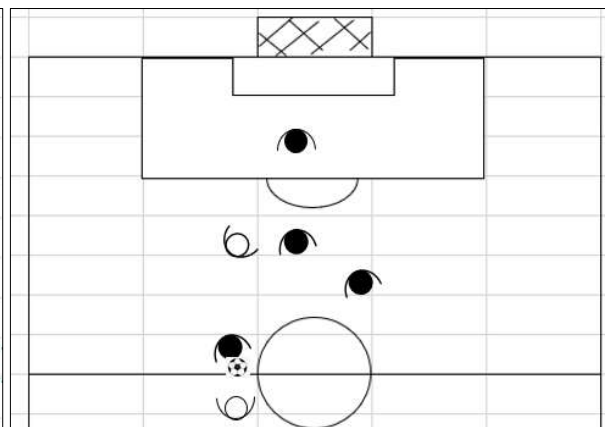
A



B



C



戦術とオフサイド

- ・ スローインはチャンスになる。早く始められるようにスローインを受ける人が早く準備をしよう。

